



Aan: SNZeeland leden
Van: Frederick Lanszweert
Betreft: Artikelronde 11

Gent, 11 maart 2018

Beste SNZ collega,

Op onze volgende voorjaarsbijeenkomst plannen we enkele lezingen rond schouder arthroplastie en de bijhorende revalidatie.

Over de revalidatie na schouderprotheses is helaas (nog) weinig literatuur beschikbaar. De voordelen van fysiotherapie na schouderprothese worden nog steeds te vaak in vraag gesteld. In de weinige literatuur beschikbaar wordt nochtans heel duidelijk gesteld dat een multidisciplinaire aanpak, indien voldoende patiëntgericht en steeds gekaderd binnen een biopsychosociaal gegeven, de outcome naar vermindering van pijn en functioneel herstel positief beïnvloedt.

Het geselecteerde artikel 'Rehabilitation for shoulder arthroplasty' (Payne et al, 2015) geeft een duidelijk beeld van de oefentherapie in de verschillende fasen van het postoperatief herstel na een TSA of rTSA en komt daarmee tegemoet aan de individuele noden van de patiënt om het functioneel herstel te optimaliseren.

De vragen hieronder zijn zowel theoretisch als praktisch georiënteerd en zijn erop gefocust om het artikel met kritisch oog te lezen.

Veel leesplezier en tot op de voorjaarsbijeenkomst!

Frederick Lanszweert

Dit formulier is ingestuurd door (**naam**):

Vraag 1. Het oefenprogramma beschreven in het artikel heeft als initieel doel
<ul style="list-style-type: none">a. Beschermen van het herstel van de weke delen na TSA en rTSAb. Bekomen van stabiliteit in het gewrichtc. Verbeteren van de postoperatieve mobiliteitd. Antwoorden a en b zijn juiste. Antwoorden b en c zijn juist
Vraag 2. Het ontstaan van een disbalans in de normale lengte-spanningsverhouding van spieren rondom de schouder, evenals migratie van de humeruskop en verlies van de rol-glij capaciteit veroorzaken een verlies van spierkracht en spieruithoudingsvermogen.
<ul style="list-style-type: none">a. Juistb. Fout
Vraag 3. Evaluatie van de spanning van de weke delen tijdens de operatie is van belang. Welke uitspraak is juist?
<ul style="list-style-type: none">a. De subscapularis moet een exorotatie van ten minste 40° toelatenb. De humeruskop moet over 50% van de breedte van het glenoid kunnen transleren, met een anterieur gerichte krachtc. Er moet 40° interne rotatie met de arm in abductie behaald worden
Vraag 4. Belangrijke complicaties van een rTSA zijn instabiliteit, dislocatie en algemeen falen van de prothese. Welke uitspraak is juist?
<ul style="list-style-type: none">a. De superieure translatiekracht van de deltoideus en de daarbij horende superieure migratie van de humerus bij elevatie geven een grote kans op impingement na rTSAb. Een goed herstel van de subscapularis heeft geen invloed op het risico tot instabiliteit en/of dislocatiec. Patiënten met intacte teres minor kunnen gemiddeld 15° actieve exorotatie herwinnen
Vraag 5. Protectiefase van de revalidatie (0-6 weken postop). Welke uitspraak is juist?
<ul style="list-style-type: none">a. Slingimmobilisatie is aangewezen om het risico op dislocatie te minimaliserenb. Extensie dient vermeden te wordenc. Er dient voldoende aandacht besteed te worden aan het krachtenkoppel trapezius-serratus anterior

d. Uitspraken a, b en c zijn juist	
Vraag 6. Protectiefase van de revalidatie (0-6 weken postop). Welke uitspraak is fout?	
<ul style="list-style-type: none"> a. Bij herstel van de subscapularis dient de exorotatie beperkt te worden b. Er kan nog geen geassisteerde elevatie uitgevoerd worden, gezien de toenemende spanning op de rotator cuff c. Isometrische setting van de posterieure rotator cuff moet deel zijn van het oefenprogramma 	
Vraag 7. Revalidatiefase 6-12 weken postoperatief. Is volgende uitspraak waar of niet waar? Onvoldoende toename van ROM zal eerder het gevolg zijn van gebrekkige cocontractie tussen agonist-antagonist krachtenkoppels dan van kapselstijfheid.	
<ul style="list-style-type: none"> a. Waar b. Niet waar 	
Vraag 8. Mijn mening over de waarde van dit artikel met betrekking tot de fysiotherapeutische relevantie is een (0 tot 10):	
Vraag 9. Mijn mening over de waarde van dit artikel met betrekking tot de daadwerkelijke implementatie in de praktijk is een (0 tot 10):	
Vraag 10. Het uitvoeren van deze opdracht (lezen, interpreteren, antwoorden) kostte mij het aantal minuten dat ik in de volgende kolom noteer:	